

掲 載 内 容

第1章 「ひとりの老後」を過ごすために考えること

- 「ひとりの老後」とは
- 多様な価値観を尊重
- 「ひとりの老後の終活」は、バランスが重要
- 「ひとりの老後の終活」に関する10のこと

第2章 ひとりの老後の終活のために

- 終活サポート事業者を探して契約し、一緒に準備
- 資金計画の作成
- 特殊詐欺被害防止のため、任意後見(成年後見制度)を活用
- 緊急連絡先(身元保証人)、入院期間中のサポートを確保
- 終末期の医療処置の希望を文書化
- 尊厳死宣言公正証書の作成
- エンディングノートを、終活サポート事業者に作ってもらう
- 遺言を作成し、遺言執行者を定める
- 終活サポート事業者と、死後事務委任契約
- 社会的役割を担い、少額の寄付を定期的を実施
- 子供がいないご夫婦の終活

第3章 人生安心サポートセンター きらり

- きらりとは
- きらり設立のきっかけ
- きらりの顧問・役員
- 広島大学からの学術指導
- きらりの葬儀、お墓
- きらりのボランティア、寄付、社会貢献、社会参加

第4章 きらりのサービス体験談、事例

- 体験談(きらり会員様からの寄稿) YT様/男性/63歳
- 体験談(きらり会員様からの寄稿) AH様/男性/63歳

- 体験談(きらり会員様からの寄稿) TM様/女性/58歳 (TM様の父母へのサービス)
- サービス事例 MT様
- サービス事例 MA様

第5章 終活知識編

- 安否確認、訪問サービス
- ライフスタイルにあわせて住み替え
- 住み替えの注意点
- サービス付き高齢者向け住宅
- 要支援、要介護の人向け施設など
- 認知症の症状
- 特殊詐欺被害と固定電話
- 株式や投資信託を保有している高齢者が心得ておくべきこと
- 介護保険による介護サービスで、
- 財産管理も身元保証人もしてくれる?
- 成年後見制度のチェック機能
- 成年後見制度における任意後見制度とは
- 任意後見人の業務
- 入院時の身元保証人と後見人の役割
- 医療同意とは
- 遺言と生命保険
- 笑う相続人
- 法定相続人がいない、かつ、遺言も未作成だと、どうなる?
- 遺言による受取人指定や割合の考え方
- 病院で逝去して、遺体を親族が引き取らないとどうなる?

11/9(火) 発売

大型書店
または
Amazonでも
ご購入
いただけます

定価
880円(税込)

